

Sortimentsliste Biomobil

Diese Liste wird nur nach und nach aktualisiert, daher sind Preis- und andere Änderungen möglich!

Wir können auch viele andere Artikel für Sie bestellen, wenn Sie ganze Gebinde (meistens 6 Stück) abnehmen, bekommen Sie 15 % Rabatt!

Inhaltsverzeichnis

Ayurvedischer Tee 10
Backhilfsmittel 6
Backzutaten 6
Bier 9
Binden 12
Bonbons 11
Brot 3
Brötchen und Teilchen 3
Brotaufstriche pikant 5
Brotaufstriche süß 6
Bulgur 5
Butter 2
Buttermilch 2
Carob 10
Chips 11
Crunchies 4
Currypasten 8
Duschgel 12
Eier 2
Essig 9
Feinkost 7
Feta 2
Flocken 4
Flüssigwürze 8
Frischkäse 2
Gemüsebrühe 8
Getreide 4
Getreidekaffee 10
Gewürze 8
Ghee 9
Gnocchi 2
Grieß 5
Grüntee 10
Gummitiere 11
Hefeflocken 8
Honig 6
Hülsenfrüchte 4
Hygienepapier 12
Joghurt 2
Kaffee 10
Kakao 10
Kartoffel-Fertigprodukte 8
Keimsaaten 4
Kekse 11
Knabbergebäck 11
Knäckebrot 5
Knödel 8
Konserven 7
Kräuter 8
Kräutertee 10
Limonade 9
Margarine 2
Mayonnaise 7
Mehl 5
Milch 2

Mineralwasser 9
Müsli 4
Nudeln 5
Nüsse 4
Nussmuse 6
Öl 9
Ölsaaten 4
Papier 12
Pikante Brotaufstriche 5
Polenta 5
Pudding 6
Putzmittel 12
Quark 2
Reismilch 2
Riegel 10
Säfte 9
Sahne 2
Salz 8
Schnitten 10
Schokolade 10
Schwarztee 10
Seife 12
Sekt 9
Senf 7
Shampoo 12
Shoyu 8
Sojamilch 2
Sojasahne 2
Spirulina 11
Spülmittel 12
Stärke 6
Süße Brotaufstriche 6
Süssungsmittel 6
Tamari 8
Tampons 12
Tofu 2
Tomatenprodukte 7
Trockenfrüchte 4
Waschmittel 12
Wein 9
Zahnpflege 12
* fair gehandelt
* regional
Grundpreis: Preis pro kg bzw. 100g bzw. Liter bzw. 100 ml

Milch und Sahne, tierisch und pflanzlich

Vollmilch – größere Mengen bitte bis Mo 10 Uhr vorbestellen!

Milch fettarm – größere Mengen bitte bis Mo 10 Uhr vorbestellen!

H-Milch vollfett
H-Milch 1,5% Fett
H-Milch laktosefrei
Reisgetränk natur Tetrapack
Haferdrink

Sojadrink etc. nur als ganzes Gebinde 12x1 l auf Vorbestellung (telefonisch) bis Mo 10 Uhr erhältlich!

Hersteller	Menge	Euro	Grundpreis
Schroz/ Schwarzwald/ *Schwalbenhof	1 l	1.70	
Schroz/ Schwarzwald	1 l	1.70	
Bercht	1 l	1.60	
Bercht	1 l	1.50	
Bercht	1 l	2.-	
Natumi	1 l	2.40	
Sojade	1 l	2.50	

Sahne Flasche
Sahne Becher
Schmand Becher

Schwarzwald	0,5 l	3.50	0.70
Schwarzwald	200 ml	1.40	0.70
Andechser	150 g	0.90	0.60

Butter, Margarine

Süßrahmbutter Bioland
Sauerrahmbutter Bioland
Biomargarine

Hersteller	Menge	Euro	Grundpreis
ÖMA	250 g	3.-	1.04
ÖMA	250 g	3.-	1.12
Alsan	250 g	1.30	0.52

Joghurt, Quark

*Joghurt natur Pfandglas
Schafjoghurt griechische Art Becher
Joghurt Mango-Vanille Pfandglas
Joghurt Blaubeer-Cassis Pfandglas
Joghurt Pfirsich-Maracuja Pfandglas
Sahne-Kefir auf Walnuss-Pflaume, Blaubeer oder Pfirsich-Maracuja Becher
*Speisequark vollfett Pfandglas
Speisequark 40 % Fett

Schwalbenhof	500 g	1.80	0.36
	250 g	2.10	0.84
And	500 g	2.40	0.48
Söbbeke	500 g	2.40	0.48
Söbbeke	500 g	2.40	0.48
Söbbeke	200 g	0.90	0.45
Haus Sonne	500 g	3.40	0.68
Söbbeke	250 g	1.50	0.60

Frischkäse, Feta, Flammkäs

Alexis oder Cäsar Flammkäs zum Braten oder Grillen

Allgäuer Frischkäse natur
Kräutercrème
Schaffeta in Salzlake, Abtropfgewicht 150g

Bornwiese	ca. 200 g	2.40/100g	
Rap	175 g	1.80	0.91
Weiß	150 g	2.50	1.47
Isana	200 g	4.10	0.61

Käse siehe wöchentliches Angebot!**Tofu, Eier, Gnocchi**

Tofu natur
Räuchertofu
Grillknacker
Gnocchi
Tortelloni Spinat-Pinienkerne

Hersteller	Menge	Euro	Grundpreis
Taifun	400 g	2.60	0.65
Taifun	200 g	2.40	1.10
Taifun	250 g	3.-	1.20
PastaNuova	400 g	2.70	0.67
PastaNuova	250 g	2.50	1.-

Eier aus mobiler Hühnerhaltung

Stück
mittel

Eier Bioland Sehenmühle

Stück
mittel

Brot von Frau Schneider, Reich

* aus eigenem Bioland-Getreide, wird Mo vormittags gebacken

Dinkelbrot (Dinkel- und Roggenmehl, Sauerteig, Salz, Hefe)
Mischbrot (Roggen- und Weizenmehl, Sonnenblumenkerne, Sesam,
Leinsaat, Sauerteig, Salz, Hefe)

Gewicht	Euro	Grundpreis
t		
750 g	4.-	5.33
1000 g	4.-	4.-

Brot von Simone Lonsdorf nicht jede Woche und auch nicht für alle
Liefertouren – siehe aktuelles Angebot!

Flocken, Müsli, Krunchy

	Hersteller	Menge	Euro	Grundpreis
Haferflocken, fein	Bohls. Mühle	1 kg	3.40	
Haferflocken grob	Bohls. Mühle	1 kg	3.40	
4-Kornflocken, lose	Bohls. Mühle	1 kg	2.80	
Selbstgemischtes Müsli lose (Vierkornflocken, Sultaninen, Sonnenblumenkerne, Cashewbruch)	Bohls. Mühle	1 kg	4.20	
Krunchy Schoko	Barnhouse	375 g	3.10	8.27
Krunchy pur Hafer	Barnhouse	750 g	5.50	7.33

Nüsse, Trockenfrüchte

	Hersteller	Menge	Euro	Grundpreis
Cashew-Nüsse Großbruch lose	Morgenland	100 g	2.80	
Levantiner Haselnüsse, Türkei, ungeröstet	Rap	200 g	4.60	2.30
Europäische Mandeln, Spanien	Rap	200 g	5.20	2.60
Kokosraspeln, Sri Lanka	Rap	250 g	2.60	1.04
Sultaninen, lose, Usbekistan	Davert	1 kg	5.40	
Aprikosen süß, ganz	Davert	200 g	3.30	1.65
Feigen Natural Türkei	Rap	250 g	4.60	1.84
Mangostreifen ohne Zucker, nicht kbA, Philippinen	dwp	100 g	4.40	
Studentenfutter	Rap	200 g	3.90	1.95

Ölsaaten, Keimsaaten, Hülsenfrüchte

	Hersteller	Menge	Euro	Grundpreis
Leinsamen, Ungarn	Rap	250 g	1.50	6.-
Sesam Ägypten	Rap	500 g	4.90	9.80
Sonnenblumenkerne Rumänien	Rap	500 g	2.50	5.60
Kürbiskerne geröstet, Ungarn	Rap	200 g	4.50	22.50
Sprossenmix	Sonnentor	120 g	2.40	2.-
Linsen rot, Italien	Rap	500 g	3.60	7.20
Tellerlinsen braun, Türkei	Dav	500 g	3.-	6.-
Linsen grün, Schwäbische Alb	Bio-Pfister	500 g	5.30	10.60
Beluga-Linsen (klein, tiefschwarz) Kanada	Rap	500 g	3.90	7.80
Kichererbsen, Italien	Rap	500 g	3.-	6.-
Erbsen im Glas	DeRit	350 g	2.-	5.71
Kidneybohnen rot gekocht Glas	DeRit	350 g	1.50	4.29
Kichererbsen gekocht Glas	DeRit	350 g	1.80	5.14
Weisse Bohnen in Tomatensauce	DeRit	360 g	1.90	5.28
Zuckermais im Glas	DeRit	340 g	2.10	6.18

Getreide

	Hersteller	Menge	Euro	Grundpreis
* Weizen, lose D Bioland	Schneider	1 kg	1.50	
* Roggen, lose D Bioland	Schneider	1 kg	1.50	
* Dinkel D Bioland	ÖMG	1 kg	3.40	
Nackthafer, auch Teilmengen	Dav	2 kg	6.90	3.45
Grünkern, D Demeter	Spielberger	500 g	3.90	7.80
Hirse, Mark Brandenburg	Spreew.	1 kg	5.-	
Buchweizen, D	Dav	500 g	3.90	7.80
Quinoa, Bolivien	Rap	500 g	4.90	9.80
Vollkornreis mittellang, Italien	Dav	1 kg	4.20	
Basmatireis, Vollkorn, Indien	Rap	500 g	3.-	6.-
Basmatireis, weiß, Indien	Rap	500 g	3.50	7.-
Milchreis, weiß, Italien	Rap	500 g	2.80	5.60

Bulgur, Polenta, Grieß, Mehl

Bulgur, I (Papiertüte)
Couscous (Hartweizengrieß), I (Papiertüte)
Polenta (Maisgrieß), Österreich
Dinkelgrieß (Papiertüte)
Weizenmehl 550 D Bioland
Weizenmehl Vollkorn
Dinkelmehl 1050 D Bioland
Dinkelmehl Vollkorn D Bioland
Braunhirsemehl

Hersteller	Menge	Euro	Grundpreis
Spielberger	500 g	2.50	5.-
Spielberger	500 g	3.20	6.40
Rap	500 g	2.20	4.40
Spielberger	500 g	2.70	5.40
ÖMG	1 kg	2.30	
ÖMG	1 kg	2.40	
ÖMG	1 kg	4.20	
ÖMG	1 kg	3.70	
Werz	500 g	5.20	10.40

Nudeln

Spaghetti, Vollkorn
Spirelli, Vollkorn
Penne, Vollkorn
Spirelli hell mit Hirse
Spaghetti, hell
Spaghetti, hell, extradünn
Spirelli, hell
Penne, hell
Rigatoni, hell
Lasagne-Platten, hell
Filini, Suppennudeln hell
Bunte "Farfalle"
Schwäbische Bauernspätzle, hell
Emmer-Penne, hell
Dinkelspirelli, hell
Dinkelspaghetti, hell
Fusili Multikorn glutenfrei mit Mais, Reis, Buchweizen, Quinoa

Hersteller	Menge	Euro	Grundpreis
Rap	500 g	1.60	3.20
Rap	500 g	1.60	3.20
Rap	500 g	1.60	3.20
Rap	500 g	2.-	4.-
Rap	500 g	1.60	3.20
Rap	500 g	1.60	3.20
Rap	500 g	1.60	3.20
Rap	500 g	1.60	3.20
Rap	500 g	1.60	3.20
Rap	250 g	2.-	8.-
Byodo	250 g	1.10	4.40
Byodo	250 g	2.-	8.-
Spielberger	500 g	2.40	4.80
Rap	500 g	3.30	6.60
Spielberger	500 g	3.30	6.60
Kornkreis	500 g	3.90	7.20
Felicia bio	500 g	3.90	7.80

Knäckebröt, Reiswaffeln

Vollkornknäcke Roggenvollkorn Delikateß
Reiswaffeln

Hersteller	Menge	Euro	Grundpreis
Naturata	250 g	2.20	0.88
Byodo	100 g	1.-	

Pikante Brotaufstriche

Zwiebelschmelz
4-Pfeffer-Streich
Olive-Streich
Kräuter-Tomate-Streich
Meerrettich-Streich
Rote Bete-Meerrettich-Streich
Basilikum-Streich
Mango-Chili-Streich
Streichs drauf Papayango, pikante Papaya-Mango
Streichs drauf Papucchini, Paprika-Zucchini
Streichs drauf Sendi, Senf-Dill
Streichs drauf Arabitom
Streichs drauf Basitom
Hanfaufstrich heimisch mit 30%Hanfsamen
Jo! Brotaufstrich Tomate-Paprika

Hersteller	Menge	Euro	Grundpreis
Zw	165 g	2.90	1.93
Zw	180 g	2.60	1.44
Zw	180 g	2.60	1.44
Zw	180 g	2.60	1.44
Zw	180 g	2.40	1.33
Zw	180 g	2.60	1.44
Zw	180 g	2.60	1.44
Zw	180 g	2.60	1.44
Zw	160 g	2.60	1.63
Zw	160 g	2.60	1.63
Zw	160 g	2.60	1.63
Zw	160 g	2.60	1.63
Chiron	135 g	4.80	3.56
Rapunzel	140 g	3.90	2.79

Pesto

Pesto Ligure	Rap	120 g	3.80	3.17
Pesto Rosso	Rap	120 g	3.80	3.17

Süße Brotaufstriche

	Hersteller	Menge	Euro	Grundpreis
Zwetschggenmus	Tarpa	220 g	4.40	2.-
Fruchtgarten Himbeere	Zw	225 g	2.80	1.24
Fruchtgarten Heidelbeere	Zw	225 g	2.80	1.24
Fruchtgarten schwarze Johannisbeere	Zw	225 g	2.80	1.24
Birnen-Apfelkraut (53% Birne, 47% Apfel)	Rap	250 g	3.50	1.40
Zuckerrübensirup	Bauck	350 g	3.30	0.94

Nussnougatcremes

Samba Haselnuß	Rap	250 g	5.-	2.-
Samba Haselnuß Jumbo	Rap	750 g	13.-	1.73
Samba dark	Rap	250 g	5.-	2.-

Nussmuse

	Hersteller	Menge	Euro	Grundpreis
Cashewmus	Eisblümerl	250 g	8.90	3.56
Erdnussmus grob mit Salz	Rap	250 g	3.-	1.20
Erdnussmus grob mit Salz	Rap	500 g	4.50	0.90
Mischnussmus	Rap	500 g	12.70	2.54
Mandelmus braun	Rap	500 g	13.-	2.60
Mandelmus braun	Rap	250 g	7.-	2.80
Mandelmus weiß aus europ. Mandeln!	Rap	250 g	8.20	3.28
Tahin ohne Salz	Rap	250 g	3.80	1.52
Tahin ohne Salz	Rap	500 g	6.70	1.34

Honig

Hunsrücker Honig Götzeroth – Glas bitte zurück!		500 g	6.80	1.34
Honig Graacher Schäferei – Glas bitte zurück!		500 g	6.80	1.34
Waldhonig Piemont	Hoyer	500 g	9.80	1.96
Edelkastanienhonig Toskana	Hoyer	250 g	5.70	2.28

Süßungsmittel, Geliermittel, Backhilfsmittel, Backzutaten, Stärke,

Pudding

	Hersteller	Menge	Euro	Grundpreis
Agavendicksaft, hell in Plastik-Spenderflasche	Greenorg.	700 g	5.60	8.-
Ahornsirup Grad C	Terrasana	250 ml	7.90	31.60
Rohrohrzucker Brasilien	Dav	1 kg	4.90	
Vollrohrzucker Mascobado, auch 500 g möglich	Dwp	1 kg	5.90	
Gelierzucker mit Apfelpektin 3:1 für 1,5 kg Früchte	BioVegan	500 g	3.20	6.40
Konfitura Fruchtgel Geliermittel mit Kartoffelstärke, Pfeilwurzelmehl, Agar- Agar, Pektin, für 6,6 kg Obst	Biovegan	220 g	7.80	3.55
Maisstärke	Biovegan	250 g	2.-	8.-
Vanillepuddingpulver (für 0,5 l)	Arche		1.60	
Weinsteinbackpulver, 4 Tütchen für je500 g Mehl	BioVegan		1.-	
Backhefe, trocken, für 500 g Mehl	BioVegan	9 g	0.70	
Zartbitterkuvertüre, vom 2,5 kg-Block	Rap	100 g	1.20	

Tomatenprodukte, Mayonnaise, Senf, Meerrettich

	Hersteller	Menge	Euro	Grundpreis
Tomatenmark	Rap	100 g	1.20	12.-
Tomatenmark	Rap	200 g	1.80	9.-
Tomaten geschält	Naturata	660 g	3.40	5.15
Tomatenpassata	Rap	680 g	2.-	2.94
Tomatenpolpa stückig	LaSelva	340 g	1.60	4.70
		690 g	2.50	3.62
Tomatenketchup	Rap	450 ml	2.80	6.22
Curry-Ketchup	Rap	450 ml	3.-	6.67
Tomatensauce Traditionale mit Zwiebeln und Oregano	Rapunzel	340 g	2.80	8.24
Tomatensauce Arrabiata scharf	Rapunzel	340 g	2.50	7.35
Tomatensauce Olivia	Rapunzel	340 g	2.80	8.24
Majonnaise mit Ei	Byodo	250 ml	3.50	1.40
Vegane Mayo	Byodo	250 ml	3.50	1.40
Senf mittelscharf	Byodo	200 ml	2.-	1.-
Dijon-Senf scharf	Byodo	125 ml	2.30	1.84
Ganzkornsenf	Zw	160 ml	2.-	1.25
Meerrettich	Zw	90 g	2.30	2.56

Feinkost, Konserven

	Hersteller	Menge	Euro	Grundpreis
Kalamata-Oliven schwarz in Olivenöl	Rap	335 g	6.-	1.79
Getrocknete Tomaten geschnitten, 10% Meersalz	Rap	100 g	2.80	
Dolmas – Weinblätter mit Reisfüllung	Rap	280 g	3.90	1.39
Pesto Ligure	Rap	120 g	3.80	3.17
Pesto Rosso	Rap	120 g	3.80	3.17
Gewürzgurken süßsauer	Schweizer	670 g	3.20	4.78
Zuckermais im Glas	Schweizer	330 g	2.20	0.67
Weißer Bohnen in Tomatensauce	DeRit	360 g	1.90	0.53
Rote Kidneybohnen im Glas	DeRit	350 g	1.50	0.43
Kichererbsen im Glas	DeRit	350 g	1.80	0.51
Erbsen im Glas	DeRit	350 g	2.-	0.57
Kokosmilch	Rap	400 ml	2.80	0.70
Kokosmilch	Rap	200 ml	1.80	0.90
Thunfisch Bonito im eigenen Saft	Fontaine	120 g	2.50	2.08
Bratheringsfilets	Fontaine	325 g	3.50	1.08
Heringsfilets in Tomatencreme	Fontaine	200 g	2.70	1.35

Kartoffelprodukte

	Hersteller	Menge	Euro	Grundpreis
Kartoffelpüree	Eden	160 g	2.40	1.50
Kartoffelknödel halb und halb	Eden	230 g	3.-	1.22

Kräuter, Gewürze

Basilikum	Bergl.kräut.	25 g	2.90	11.60
Bohnenkraut	Bergl.kräut.	25 g	2.50	10.-
Dillspitzen	Bergl.kräut.	20 g	2.50	12.50.-
Kardamom ganz	Lb	50 g	4.10	8.10
Koriander ganz	Bergl.kräut.	50 g	2.30	4.60
Koriander gemahlen	Bergl.kräut.	30 g	2.-	6.67
Kreuzkümmel/Kumin gemahlen	Sonnentor	40 g	1.90	4.75
Kreuzkümmel/Kumin ganz	Lb	40 g	1.90	4.75
Kümmel ganz	Bergl.kräut.	50 g	2.50	5.-
Kurkuma	Lb	50 g	2.40	4.80
Lorbeerblätter	Bergl.kräut.	7 g	1.80	25.71
Majoran	Bergl.kräut.	20 g	3.10	15.50
Muskatnüsse ganz	Bergl.kräut.	5 St.	3.30	0.66
Oregano	Bergl.kräut.	20 g	1.90	9.50
Paprika edelsüß	Lb	50 g	2.40	4.80
Paprika scharf	Lb	50 g	2.40	4.80
Pfeffer schwarz ganz	dwp	50 g	3.60	7.20
Pfeffer schwarz gemahlen	Lb	50 g	2.80	5.60
Rosmarin	Bergl.kräut.	25 g	1.90	7.60
Schwarzkümmel ganz	Lb	50 g	2.40	4.80
Thymian gerebelt	Bergl.kräut.	25 g	2.60	10.40
Vanillepulver im Gläschen	Naturata	10 g	16.90	169.-
Zimt gemahlen	Lb	50 g	2.60	5.20
Zimtstangen	Bergl.kräut.	5 St.	2.90	0.58/St.

Gewürzmischungen

Curry mittelscharf	dwp	50 g	3.20	6.40
Curry scharf	dwp	50 g	3.20	6.40
Curry mild	dwp	50 g	3.20	6.40
Kräuter der Provence	Lb	30 g	2.50	8.33
Salatgewürz	Bergl.kräut.	25 g	2.80	10.40
Pizzagewürz	Bergl.kräut.	30 g	3.-	10.-

Curry-Paste

Vindaloo indisch-scharf	dwp	125 g	4.10	3.28
Thai rot würzig-pikant	dwp	125 g	4.10	3.28
Thai grün	dwp	125 g	4.10	3.28

Gemüsebrühe, Flüssigwürze, Sojasaucen, Hefeflocken, Salz

	Hersteller	Menge	Euro	Grundpreis
Würzl, lose	Eden	100 g	1.60	
Gemüsebrühe hefefrei, Nachfülltüte	Es	264 g	2.90	1.10
Gemüsebrühwürfel	Es	60 g	1.10	1.83
Kräuterflüssigwürze	Es	240 g	3.90	1.62
Shoyu, mild	Arche	500 ml	6.90	13.80
Tamari, würzig	Arche	500 ml	8.50	17.-
Hefeflocken nicht kbA	Naturata	200 g	4.40	22.-
Atlantik-Meersalz fein	Byodo	500 g	0.80	1.60
Ursalz (Steinsalz) fein	Es	1 kg	3.40	
Kräutersalz, lose	Rap	500 g	2.70	5.40

Essig, Öl, Ghee

Apfelessig naturtrüb Demeter [Pfandflasche bitte zurück!](#)
 Balsamico-Essig
 Balsamico Bianco (hell)
 Olivenöl nativ extra mild - Oliven aus Tunesien
 Olivenöl mittel fruchtig – Oliven aus Portugal
 Olivenöl Kreta
 Bratöl (aus "High oleic"-Sonnenblumen aus Rumänien)
 Brat-Olive – Oliven aus Tunesien
 *Rapsöl
 Sonnenblumenöl – aus deutschen Sonnenblumenkernen
 Leinöl
 Leinöl
 Kokosöl nativ
 Ghee

Hersteller	Menge	Euro	Grundpreis
Voe	0,75 l	2.80	3.73
Rap	0,5 l	4.70	9.40
Rap	0,5 l	4.70	9.40
Rap	1 l	12.-	
BPl	1 l	12.60	
Rap	0,5 l	9.90	19.80
BPl	1 l	6.80	
Byodo	0,75 l	8.90	11.87
Sehnenm.	0,5 l	5.80	11.60
Bpl	0,5 l	4.20	8.40
Rap	250 ml	5.20	20.80
Rap	500 ml	9.50	19.-
Rap	400 g	5.30	13.25
Cosmoveda	500 g	15.-	30.-

Säfte , alle in Pfandflaschen, Punsch

Möhrensaft feldfrisch
 Apfelsaft Bannmühle
 6er-Kiste Apfelsaft
 Orangensaft
 Roter Traubensaft
 Zitronensaft
 Zitronensaft
 Apfel-Mango-Saft
 Hygge-Punsch mit Ingwer

Hersteller	Menge	Euro	Grundpreis
Voe	0,7 l	2.90	4.14
BM	1 l	2.20	
		11.90	
Beuba	0,7 l	2.90	4.14
Voe	0,7 l	3.40	4.86
Voe	0,2 l	1.80	9.-
Voe	0,7 l	4.60	6.57
Voe	0,7 l	3.40	4.86
Voe	0,7 l	4.40	6.28

Limonade, alle in Pfandflaschen

Bio Zisch Zitrone
 Bio Zisch Natur-Orange
 Bio Zisch Bitter Lemon
 Bionade Holunder
 Bionade Ingwer-Orange

Hersteller	Menge	Euro	Grundpreis
Voe	0,7 l	2.10	3.-
Voe	0,7 l	2.10	3.-
Voe	0,7 l	2.10	3.-
Bionade	0,33 l	1.-	3.-
Bionade	0,33 l	1.-	3.-

Wein, Bier

Rotwein: Merlot
 Urstoff würziges Helles
 Lammsbräu alkoholfrei
 Wolfscraft brutal alkoholfrei

Rap	0,75 l	5.40	6.53
NL	0,5 l	1.30	2.60
NL	0,33 l	1.10	3.30
Wolfscraft	0,33 l	1.80	5.40

Mineralwasser in Pfand-Glasflaschen, 6 Flaschen je Kiste, andere Sorten auf Vorbestellung

St. Leonhardt stilles Wasser
 St. Leonhardt mit Kohlensäure

6x1 l	Kiste 5.80
6x1 l	Kiste 5.80

Kräutertee, Ayurvedischer Beutel-Tee

Fencheltee
ProbierMal, 20 versch. Sorten Tee im Aufgussbeutel
Grüne Energie
Grüne Harmonie
Halswärmertee

Hersteller	Menge	Euro	Grundpreis
Lb	100 g	3.80	
Sonnentor		3.90	
GoTe	30 g	3.40	11.33
GoTe	30 g	3.20	10.67
GoTe	30 g	3.20	10.67

Schwarztee, Grüntee, Weißer Tee

Darjeeling First Flush, lose
Darjeeling First Flush, lose
Earl Grey Strong
Earl Grey Strong
China Pi Lo Chun Grüntee
China Jasmin, Grüntee mit Jasminblüten aromatisiert
Gunpowder Temple of Heaven
Nepal White Shangri-la

Hersteller	Menge	Euro	Grundpreis
Ökoptopia	100 g	3.20	
Ökoptopia	1 kg	27.20	
Ökoptopia	100 g	3.90	
Ökoptopia	500 g	16.60	3.32
Ökoptopia	50 g	4.-	8.-
Ökoptopia	100 g	4.80	
Heuschrecke	100 g	4.50	
Ökoptopia	40 g	5.50	13.75

Kaffee, Getreidekaffee, Kakao

Mexico Kaffee gemahlen, Transfair
Espresso O Peixe, 100% Arabica
Dinkelkaffee, löslich, Nachfüllpackung
Lupresso, Espresso aus Lupinen
Lumokka, Mokka mit Kardamom aus Lupinen
Kakaopulver, schwach entölt

Lb	250 g	6.80	27.20
Ökoptopia	200 g	5.90	29.50
Naturata	175 g	8.90	50.86
Bioland Klein	250 g	4.80	19.20
Bioland Klein	250 g	4.80	19.20
Naturata	125 g	2.20	17.60

Schokolade, Trüffel

Kokosmilchschokolade vegan
Krachnuss-Schokolade mit ganzen Haselnüssen
Nirwana Trüffelschokolade
Bitterschokolade 85 % Kakao
Nougatschokolade mit Cristallino-Rohrohrzucker
Dunkle Nougat vegan
Soulmate milk - Milchschokolade mit 30% weniger Zucker
Edel Bitter Chili
Feine Bitter 99% Kakao mit Kokosblütenzucker
Tartufi Edelbitter, fair gehandelt, nicht kbA
Tartufi Espresso, fair gehandelt, nicht kbA

Rap	80 g	2.30	2.88
Rap	100 g	2.30	
Rap	100 g	2.30	
Rap	80 g	2.30	2.88
Rap	100 g	2.-	
Vivani	100 g	2.30	
Vivani	80 g	2.20	2.75
Vivani	100 g	2.30	
Vivani	80 g	2.30	2.88
dwp	125 g	5.80	4.64
dwp	125 g	5.80	4.64

Kekse, Honigkuchen

Einkorn-Spritzgebäck
Honigkuchen
Dinkel-Hafer-Keks
Schoko-Cookies

Hersteller	Menge	Euro	Grundpreis
Erdmannsh.	200 g	3.30	1.65
DeRit	300 g	2.90	0.97
Boh	125 g	2.-	1.60
Gepa	150 g	3.70	2.47

Gummitiere, Bonbons

Meeresmix vegan ohne Gelatine
Teebaumöl-Lutschpastillen
Organic Mints Minzpastillen, Blechdose

dwp	100 g	2.-	
Aries	50 g	2.80	5.60
Rapunzel	50 g	2.40	4.80

Chips, Cracker

Chips Paprika
Pane Pico Sesam-Schwarzkümmel, aus Dinkel, Gerste, Hirse
Erdnussflips
Chips gesalzen
Gemüsechips

DeRit	125 g	2.50	2.-
Sommer	150 g	2.40	1.60
DeRit	125 g	2.50	2.-
Terrasana	125 g	2.10	1.68
Trafo	100 g	3.20	3.20

Kosmetik/Körperpflege ist bei mir ein Randsortiment, das ich nicht gern weiter ausweiten will. Wenn Sie noch andere Wünsche haben: Viele Artikel kann ich einzeln bestellen, das dauert allerdings u. U. einige Wochen. Außerdem können Sie ganze Gebinde von einem Artikel (vor-) bestellen und bekommen dann 15 Prozent Rabatt.

Shampoo, Duschgel, Zahnpflege

	Hersteller	Menge	Euro	Grundpreis
Basis sensitiv Shampoo Feuchtigkeit und Pflege Mandel Alöe Vera	Lav	250 ml	4.20	16.80
Pflegedusche Wellness-Feeling Wildrose+Hibiscus	Lav	200 ml	4.90	24.50
Duschgel Balance Aloe+Mandelöl Tube	Sante	200 ml	3.70	18.60
Complete Care Zahncreme Biominze und Natriumfluorid	Lav	75 ml	3.-	4.-
Neutral Zahngel	Lav	75 ml	4.20	5.60
Zahnbürstenwechsellköpfe, mittel Naturborsten	Montebianco	3 St.	2.-	
Zahnbürstenwechsellköpfe, mittel Nylonborsten	Montebianco	3 St.	2.-	

Seife

Kernseife, pflanzlich	Sodasan	100 g	1.20	
Wildrosenseife	SavonMidi	100 g	2.-	
Sandelholzseife	SavonMidi	100 g	2.-	
Lindenseife	SavonMidi	100 g	2.-	
Eisenkrautseife	SavonMidi	100 g	2.-	
Flüssige Handwaschseife neutral zum Nachfüllen	Sonett	1 l	9.60	
Gallseife	Sonett	100 g	1.70	

Waschmittel, Putzmittel, Spülmittel

	Hersteller	Menge	Euro	
Flüssigwaschmittel Lavasan	BioDienst	2 l	9.-	4.50
Waschmittel Lavexan	BioDienst	3 kg	13.60	4.53
Oliven-Waschmittel flüssig für Wolle und Seide	Sonett	1 l	6.40	
Orangenreiniger	Sodasan	0,5 l	3.90	7.80
Schmierseife	Sonett	0,5 l	4.20	8.40
Scheuermilch	Ecover	0,5 l	3.30	6.60
WC-Reiniger	Almawin	0,75 l	3.10	4.13
Spülmittel mit Molke und Kamille	Ecover	1 l	4.30	
Spülmaschinen-Tabs	Almawin	25St./ 500g	5.40	10.80
Spülmaschinen-Klarspüler	Almawin	0,5 l	3.80	7.60

Hygienepapier, Tampons, Binden, Druckerpapier

	Hersteller	Menge	Euro
Klopapier aus 100 % Altpapier, 2lagig, 250 Blatt	memo	8 Rollen	3.-
Klopapier aus 100 % Altpapier, 3lagig, 200 Blatt	memo	8 Rollen	4.-
Taschentücher aus 100 % Altpapier, 4lagig	memo	15x10 St.	2.40
Küchenrolle aus 100 % Altpapier, 3lagig, 51 Blatt	memo	4 St.	3.80
Tampons, normal	Natracare	20 St.	3.90
Binden, mittel	Natracare	14 St.	3.10
Binden mit Flügeln, normal	Natracare	14 St.	3.40
Slipereinlagen	Natracare	30 St.	2.60
Druckerpapier Din A 4 aus 100% Altpapier	memo	500 Blatt	4.40