

Biomobil Lieferservice Resa G. Jensch, Diller Weg 9, 55487 Sohrschied ab 10 € frei Haus
Tel/AB 06763/961169 (jederzeit, auch nachts), Email: bio-fuelle @ web.de

Aktuelles Angebot 14. KW – ab sofort Liefergebühr 1 €

- 🕒 **Liefertag Di 31.3.20** Kirchberg, Simmern, Kastellaun, Kirn **Bestellschluss Di 8 Uhr**
- 🕒 **Liefertag Mi 1.4.20** Bernkastel-Kues, Morbach, Wahlenau, Horbruch **Bestellschluss Mi 8 Uhr**
- 🕒 **Liefertag Do 2.4.20** Tr.-Trarbach, Kröv, Reil, Irmenach, Kleinich, **Bestellschluss Do 8 Uhr**

Gemüse, Pilze, Salat und Kräuter
Avocado Hass E klein 1.20/St.
Bärlauch D 2.80/100g
Bataten/Süßkartoffeln E 4.80
Blumenkohl F St. 4.80/Romanesco 4.80/St.
Brokkoli I 5.80
Chicoree D 8.40
Fenchel I 4.40
Frühlings/Lauchzwiebeln D 3.20/Bund
Gurken Schlangen E 2.40/St.
Schlangengurken krumm (2. Wahl) 2.-/kg
Kartoffeln Linda fk D / * Montana fk/ * Talent od. Karlana mehlig / * Laura je 2.40
Knoblauch E 1.20/100g
Kohlrabi I Stück 2.20
Koriander D 2.20/Bund
Kürbis Butternut I 2.80
Kurkumawurzel Costa Rica 1.20/100g
* Lauch 4.80
Mangold (Stauden) I 3.20
Möhren */ D 2.80
Paprika rot 2. Wahl 4.80
* Pastinaken 3.80/ * Petersilienwurzel 5.80
* Petersilie kraus oder glatt je 2.20/Bd.
Pilze D : Champignons 1.-/100g Austernpilze 1.20/100g
* Radieschen 2.40/Bd.
Rettich rot I 2.80/Bund/ schwarzD 3.40/kg
* Rotkohl 3.20
* Rot-weiße Bete 3.40
Salate : * Eichblatt grün / Batavia grün D / Kopfsalat D je 3.-/St./ Endivie I 2.60/St. Zuckerhut I 5.-/ Feldsalat D 2.80/100g
Mini-Romana E 1.80/St.
* Schalotten 6.80
* Sellerieknollen 3.40/ Staudensellerie E 3.20/St.
* Spinat 6.80
Steckrüben D 2.80
Tomaten Roma 6.40/ Cherry E 8.-
* Weißkohl 3.20/ * Wirsing I 4.80
Zucchini I 5.-
* Zwiebeln gelb 2.80/* groß 1.40 / rot NL4.20
Tofuprodukte Taifun Grillknacker250g 3.- Räuchertofu 200g 2.40/ Tofu natur 400g 2.60
Gnocchi 400g 2.70/ TortelloniSp-P250g 2.50

Obst+Nüsse Preis / kg, wenn nicht anders angegeben
Äpfel * Gala /* Topaz /Elstar D/Goldrush D je 3.80
Bananen NE Banafair Ecuador 3.-
Birnen Conference Belgien 4.20
Clementinen E 4.80
Datteln lose Tunesien 1.-/ 100g
Erdnüsse in der Schale Ägypten 7.60/kg
Grapefruit rot E 3.80
Kiwi Griech. 0.50/St.
Orangen Valencia I / Saft- E je 3.-
Rhabarber D 6.80
Zitronen I 5.80
Milchprodukte Bornwiesenhof/ Schwalbenhof
S* ? Schwalbert 2.80/100g
B*Flammkäs Alexis/Cäsar ca. 200g 2.60/100g
Sonstige Kuhmilch-Käse
Kräutercreme oder Paprikacreme 150g oder Toskanacreme 125g Weißenhörner je 2.50
Frischkäse von Rapunzel 180g 1.80
Dorfkäse Wiesenblume 2.20/100g
Rohmilchcamembert Petite Fleur 2.80/100g
Walnussbrie 2.40/100g/Rauchkäse1.40/100g
Blaue Kornblume mit.Blauschimmel 2.40/100g
Bergkäse 1.80/100g/ Gouda jung 1.40/100g
Rigatino Hartkäse 2.-/100g
* Bunter Gouda Hof Breit 2.-/100g
Gourmet Superieur kräftiger Hartkäse 2.20/100g
Parmigiano Reggiano (Parmesan) 3.20/100g
Schafs- und Ziegenkäse Preis pro 100g
Schafgouda jung 3.-/ Schafbrie 3.-
Ziepengouda 2.40/ Feta abgetropft 150g 4.10
Sonstige Milchprodukte
Schafjoghurt griech. Art 250g-Be. 2.10
Sahnequark Schwarz. 250g-Be. 1.50
Magerquark 500g-Glas Schroz. 2.40
Joghurt Andechser/Sonne 500g-Glas 1.80
Sahne BGL 200g-Be. 1.40/ 500g-Flasche 3.50
Schmand 150g 0.90
Joghurt 500g-Glas je 2.40: Mango-Vanille/ Himb.-Hol./ Pfirsich-Maracuja/ Stracciatella
Sahne-Kefir auf Pflaume-Walnuss/ Pfirsich- Maracuja oder Blaubeere 200g-Be. 0.90
Wurst * Rohesser ca.220g 2.80/100g/ Schinken ca. 100g 3.80/100g /* Salami ca. 300g 3.-/100g Schweineleberwurst 140g 3.20 Martinshof

Preise in Euro. Wenn nicht anders angegeben, pro Kilo.
Kurzfristige Änderungen von Preis und Herkunft sind möglich!

** von Ragna Stemmer, Winterpause - **B** Bornwiesenhof - **S** Schwalbenhof - *regional bzw. vom Bio-Regionalverteiler Saar-Pfalz-Hunsrück - **D** aus **Deutschland** - **NE** nicht aus **Europa**

Liebe KundInnen!

Wir bitten Sie weiterhin, frühzeitig zu bestellen und möglichst in haushaltsüblichen Mengen.

Vorläufig nehmen wir keine NeukundInnen an.

Alles Gute wünscht Ihnen

Ihr Biomobilteam

Alle Produkte sind aus kontrolliert biologischem Anbau, wenn nicht anders angegeben.

Das jeweils aktuelle Angebot und weitere Infos finden Sie auch unter [www.biomobil.net!](http://www.biomobil.net)

Persönlich erreichbar sind wir am besten Di 12 – 17 und Mi 8 – 12Uhr – wenn doch nur der AB drangeht, bitte rufen, wir sind beim Packen und gehen deswegen oft nicht gleich dran!

Kurzfristige Vor- und Nachbestellungen bitte nur per Telefon/AB!

Sie erleichtern uns die Arbeit sehr, wenn Sie vorbestellte Waren nochmals auf Ihre Bestellung schreiben bzw. sagen!

Ebenso durch frühzeitiges Bestellen.

Bankverbindung: G. Jensch Konto 1087540, BLZ 56061472 Volksbank Hunsrück-Nahe eG

IBAN: DE23 5606 1472 0001 0875 40 BIC: GENODED1KHK

Wir mailen Ihnen auf Anfrage gerne jede Woche Sonntag ein aktualisiertes Angebot zu. Bitte teilen Sie uns dann auch mit, ob Sie das Angebot in Papierform außerdem noch haben wollen.

Eine regionale Spezialität: Küferkäse milchig-sahnig, leicht kräftig und dabei süßlich, halbfester Schnittkäse mit Demeter-Riesling vom Weingut Melsheimer affiniert, mindestens 3 Monate im Weinkeller gereift zum Probierpreis 3.-/100g

**Regionales Vielfaltssaatgut erhalten Sie bei www.regenbogenschmiede.net
- einfach dort eine Saatgutliste anfordern!**

Milch und Sahne, tierisch und pflanzlich	Hersteller	Menge	Euro	Grundpreis
Vollmilch – größere Mengen bitte bis Mo 9 Uhr vorbestellen!	Schroz/ Schwarzwald/	1 l	1.70	
Milch fettarm – größere Mengen bitte bis Mo 9 Uhr vorbestellen!	Schroz/ Schwarzwald	1 l	1.70	
H-Milch vollfett	Bercht	1 l	1.60	
H-Milch 1,5% Fett	Bercht	1 l	1.50	
Reisgetränk natur Tetrapack	Natumi	1 l	2.40	
Reis-Kokos-Drink	Natumi	1 l	2.80	
Haferdrink	Sojade	1 l	2.50	
Sojadrink etc. nur als ganzes Gebinde 12x1 l auf Vorbestellung (telefonisch) bis Mo 9 Uhr erhältlich!				

Diese Woche gibt es Brot von Frau Schneider (Dinkel-Roggen 750g, Weizen-Roggen 1 kg je 4.40) Bitte bis Sa. 9 Uhr vorbestellen! Wird am Montag gebacken.

Und auch von Simone Lonsdorf – jedes Brot kostet 5.80

Das Brot können wir leider erst ab der Tour am Di Nachmittag ab Kastellaun anbieten, (also nicht nach Bundenbach, Hahnenbach, Martinstein, Herrstein, Schauern, - Kludenbach, Oberkostenz, Bell, Mittelstrimmig) **es wird Dienstag vormittag gebacken. Wir können es jetzt alle 2 Wochen liefern.**

Ich habe jetzt die aufgeführten Sorten bestellt, wir liefern die Brote in der Reihenfolge des Bestellungseingangs, solange unser Vorrat reicht. Bitte geben Sie bei Ihrer Bestellung an, ob Sie gegebenenfalls eine andere Brotsorte als Ersatz wollen. Alle Brote sind Vollkorn, Vollwert, mit Sauerteig, ohne Hefe,

Dinkel-Vollkornbrot Dinkel, Hafer, Leinsamen

- **Emma-Brot** Emmer, Waldstaudenroggen, Dinkel

- **Waldi-Brot** Waldstaudenroggen, Dinkel, Hafer

- **Wohlfühl-Brot** Emmer, Hirse, Sesam, Maismehl, Leinsamen **zu 80% glutenfrei**

Zeitschrift Köstlich vegetarisch, 2/2020: **Feines für den Frühling, neue Ideen für Ostern... 4.90/Heft**

Zeitschrift Oya – enkeltauglich leben -Nr. 57 / März bis April 20: Weltmittelpunkte – wie Menschen sich mit Regionen, Landschaften und Lebensorten verbinden und gemeinsam ihre Welt gestalten 8.-/Heft

Greenpeace-Magazin Nr. 1/20 : 2030 – Zehn Jahre Zeit, das richtige zu tun – der Plan für eine bessere Welt 8.40/Heft

Eier: Demeter-Mobilstall 0.55, Sehenmühle Bioland 0.45/St., beide Größe M

Preise in Euro. Wenn nicht anders angegeben, pro Kilo.
Kurzfristige Änderungen von Preis und Herkunft sind möglich!

Sonderangebote

Schwarzer Sesam von Terrasana 175g 1.80

Hygge-Punsch Ingwer von Voelkel 0,7l statt 4.40 jetzt 2.20

Neu oder wieder im Sortiment:

Mangopüree von dwp 1 kg-Beutel 7.50

Familienkeks Schoko von Allos 200g 2.60

***Dinkelspirelli hell und *Dinkelspaghetti hell** von kornkreis 500g je 3.90

***Aroniasaft** 0,5 l – Flasche 5.-

Beeskin Bienenwachstuch XL 35x65 cm, die Alternative zur Plastikfolie, 16.-/Stück-

Erdnussmus Crunchy 500g-Glas von Terrasana, da von Rapunzel nicht lieferbar, ohne Salz 4.90

Braunhirsemehl jetzt von Spielberger 400g 2.80

Cashew-Großbruch lose von Morgenland 100g 2.40

Compostella 1 für 4 – Papier aus 100% Zellulose, auf Vorbestellung bis Mo 9 Uhr. atmungsaktiv, fettdicht, hitzebeständig bis 220°, verrottet im Kompost in 12 bis 14 Tagen. Aus nachwachsenden Rohstoffen europäischer Herkunft, ohne chemische Zusätze, chlor- und säurefrei, lebensmittelecht, geschmacks- und geruchsneutral, unbeschichtet, ohne Lack, Imprägnierung und Silikonisierung Mehrfach verwendbar!

➤ **Papierrolle 8 m, 37.5 cm breit 4.50**

➤ **Maxitüten (Faltenbeutel) 12 St 20cm x 36cm 4.50**

➤ **Frühstückstütchen (Faltenbeutel) 14cm x 32 cm 20 St. 5.-**

Außerdem gibt es noch **Natur-Wachspapier beschichtet mit reinem Carnaubawachs**, speziell zur Aufbewahrung feuchter und fetthaltiger Speisen, ebenfalls kompostierbar, Rolle 8m x 37,5cm 5.-